Ainda tem **dúvidas?**

Não hesite em colocar quaisquer questões sobre este exame aos profissionais que se ocupam de si ou do seu bebé. **Também pode seguir este link: depistage-neonatal.fr**

Para mais informações sobre as doenças detetadas, **digitalize este código QR.**

O SEU CENTRO REGIONAL

Informações sobre os seus dados pessoais

O rastreio neonatal envolve a recolha de dados relativos à saúde do seu bebé, bem como de dados pessoais sobre si, que nos permitirão contactá-lo(a) novamente, se necessário.

Estes dados são transmitidos de forma segura ao centro regional de rastreio neonatal, que é responsável pelo seu tratamento.

Pode encontrar informações sobre este tratamento e os seus direitos no folheto disponível no site do centro nacional de coordenação do rastreio neonatal (CNCDN): **depistage-neonatal.fr**

Os passos
do rastreio após o nascimento do seu bebé

1 ESTÁ INFORMADO(A) sobre o rastreio.

2 ESTÁ DE ACORDO

Um profissional de saúde recolhe uma amostra de sangue no calcanhar ou nas costas da mão do seu bebé

NÃO CONCORDA
Assina a sua recusa.

3

Análise da amostra em laboratório.

4 3 a 4 semanas

CONSEQUÊNCIAS

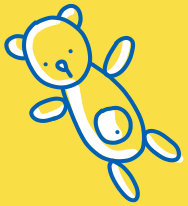
Só será contactado(a) se for necessário. Se não for notificado(a), é porque os resultados estão normais.

INTERVENIENTES

Vai ter um bebé ou o seu bebé acabou de nascer.

O rastreio desde o nascimento é importante

Em França, um rastreio neonatal é realizado gratuitamente 2 a 3 dias após o nascimento em todos os recém-nascidos para detetar determinadas doenças graves. Este folheto informa-o (a) sobre os objetivos e o processo deste rastreio.



PROGRAMME NATIONAL DE DÉPISTAGE NÉONATAL

Documentos elaborados com base no trabalho da Haute Autorité de Santé e do Ministério da Saúde

Julho de 2025.

O **que é o rastreio desde o nascimento?**

No bebé, algumas doenças não são visíveis nos dias seguintes ao nascimento. Mas podem **ser** detetadas através de uma análise ao sangue.

Porquê um rastreio **para todos os bebés?**

Este exame é oferecido a todos os bebés, mesmo que estejam bem. Permite **detetar algumas doenças raras o mais cedo possível** e iniciar o tratamento antes que os sinais da doença apareçam. O objetivo é evitar que o bebé tenha consequências permanentes e permitir que se desenvolva e cresça da melhor forma possível.

Como funciona o rastreio?

Na prática, uma parteira, enfermeira de maternidade ou enfermeira de enfermagem pica o calcanhar ou as costas da mão do bebé e recolhe algumas gotas de sangue que são depositadas num papel absorvente. Este teste é **rápido e seguro.**

"Para tranquilizar o seu bebé e aliviar a dor da picada, segure-o nos braços ou faça-o mamar."

Na maternidade ou em casa.

2 a 3 dias após o nascimento.

Em seguida, o papel absorvente é enviado para um laboratório para análise.

Quais são as **doenças que o rastreio procura?**

As doenças detetadas são raras, mas graves, muitas vezes de origem genética e duram toda a vida.

- **Algumas doenças hormonais** impedem que as hormonas funcionem corretamente e provocam consequências graves (deficiência intelectual, atraso no crescimento...).
- **Certas doenças metabólicas** impedem a utilização adequada dos alimentos no organismo e podem ter consequências graves (deficiência intelectual, atraso no crescimento...).
- **A fibrose cística** causa infeções pulmonares frequentes e dificuldade em respirar, bem como dificuldades de digestão.
- **A anemia falciforme** causa anemia (falta de glóbulos vermelhos no sangue), dor e infeções.
- **A imunodeficiência combinada grave** causa infeções respiratórias graves.
- **A amiotrofia espinal infantil** causa progressivamente uma fraqueza significativa de todos os músculos e problemas respiratórios.

Para mais informações, **leia o código QR** na aba.

O que acontece se o seu bebé **tiver resultado positivo?**

Será implementado um acompanhamento médico por uma equipa especializada, com vários tipos de tratamentos possíveis::

- **medicamentos**
- **nutrição adequada à doença**

Estes tratamentos irão ajudar o bebé a desenvolver-se da melhor forma possível.

Enquanto pai ou mãe, **é necessário que dê o seu consentimento**

Este exame é essencial para o seu bebé. Só será realizado com o seu consentimento. Ser-lhe-á solicitada autorização por escrito para os exames genéticos necessários para detetar determinadas doenças.

Se tiver alguma dúvida, pode falar com um profissional de saúde.

"A recusa de rastreio ou exames genéticos deve ser expressa por escrito e assinada."

Como será **informado(a) dos resultados?**

Na maioria das vezes, os resultados estão normais e os pais não são contactados.

Poderá ser contactado(a) pelo centro regional de referência após uma ou duas semanas em duas situações::

- ou para repetir o exame porque o papel absorvente não se encontrava em boas condições de utilização;
- ou porque os resultados necessitam de ser controlados. Os médicos precisam de voltar a ver o bebé para sugerir outros exames e garantir que não está doente.

"Se não tiver notícias ao fim de 4 semanas, é porque os resultados estão normais."

Todos os anos, em cerca de 700.000 nascimentos em França, 1.400 bebés doentes são detetados e podem receber tratamentos eficazes muito cedo. Os casos de bebés doentes que não são detetados pelos testes são excecionais.